

SLOBODNE TEME

40. REZULTATI LEČENJA PACIJENATA SA ARTERIJSKOM HIPERTENZIJOM U AMBULANTI OPŠTE MEDICINE

Vasović J, Nikolić M

Zavod za zdravstvenu zaštitu radnika "Železnice Srbije", Organizaciona jedinica Niš

UVOD. Redovno i adekvatno lečenje arterijske hipertenzije popravlja kvalitet života i smanjuje kardiovaskularni rizik. Terapija hipertenzije podrazumeva sprovođenje nefarmakoloških mera i primenu medikamena.

CILJ RADA. Ispitati i analizirati rezultate lečenja pacijenata obolelih od arterijske hipertenzije u ambulanti opšte medicine.

MATERIJAL I METODE. Ispitivanjem su obuhvaćena 206 pacijenta sa esencijalnom arterijskom hipertenzijom, 127 (61,65%) muškaraca i 79 (38,35%) žena, prosečne starosti $59,67 \pm 9,32$ godina. Period praćenja krvnog pritiska je iznosio šest meseci i uključivao je pet kontrolnih merenja, tokom kojih je pacijentima savetovan zdrav način života i redovno uzimanje lekova. Dobijeni rezultati su statistički analizirani standardnim statističkim testovima.

REZULTATI. Nakon šestomesečnog tretmana ustanovljeno je značajno smanjenje krvnog pritiska, tako da je ostvarena redukcija sistolnog krvnog pritiska sa $157,94 \pm 17,38$ mmHg na $143,80 \pm 16,44$ mmHg ($p < 0,001$) i dijastolnog sa $95,70 \pm 8,32$ mmHg na $87,14 \pm 6,02$ mmHg ($p < 0,001$). Ciljne vrednosti krvnog pritiska ($< 140/90$ mmHg) ostvarene su kod 37,38% pacijenata (42,65% muškaraca i 35,94% žena), što je značajno više od 9,71% normotenzivnih ispitanika sa početka ispitivanja ($p < 0,0001$). Zabeležen je neznatan porast broja pacijenata sa blagom hipertenzijom, a značajan pad broja pacijenata sa umerenom i teškom

hipertenzijom. Kontrola krvnog pritiska je bila slabija kod žena i kod osoba starijih od 60 godina. Terapiju arterijske hipertenzije samo jednim lekom sprovodilo je 15,05% pacijenata. Najčešće primenjivani antihipertenzivi bili su Ca-antagonisti, kod 83,98% i - blokatori, kod 72,03% pacijenata.

ZAKLJUČAK. Primenjene terapijske mere su dovele do sniženja vrednosti krvnog pritiska i težine hipertenzije. Uprkos ostvarenim rezultatima procenat neuspešno lečenih pacijenata je veliki, što zahteva kvalitetniji rad i energičniju terapiju u skladu sa preporukama vodiča.

Ključne reči: Arterijska hipertenzija, terapija